

60plus



Veranstaltungskalender Ubstadt-Weiher

Sie sind herzlich eingeladen!



Seniorencentren Ubstadt-Weiher
Ein Stück Geborgenheit

2. Halbjahr 2019

Anmeldung und Information bei den Seniorencentren der Gemeinde Ubstadt-Weiher

E-Mail: gemeinde@ubstadt-weiher.de

Internet: www.ubstadt-weiher.de

JOSEFSHAUS	ST. MARTIN	AM PFARRBERG	IM PFARRGARTEN
Ubstadt	Zeutern	Weiher	Stettfeld
Weiherer Str. 3 – 7	Kirchstr. 9 – 11	Am Pfarrberg 1	Lußhardtstr. 28
Tel. 07251/960-0 Fax 07251/960-204	Tel. 07253/958-430 Fax 07253/958-431	Tel. 07251/3589-140 Fax 07251/3589-141	Tel. 07253/931-351 Fax 07253/931-352

und bei den jeweiligen FORUM älterwerden- und Seniorenkreisleiterinnen

(Auch ein Hol- und Bringdienst ist möglich)

Regelmäßige Angebote	<ul style="list-style-type: none"> • Montag – Freitag: Seniorenmittagstisch • Wöchentliche Bäder- und Einkaufsfahrten
Josefshaus Ubstadt	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag offener Treff für alle Senioren • Montags Bridge-Spiel (14.30 h) • Dienstags Handarbeitstreff Käthe Haas (14tägig,14.00 h) • Mittwochs Skat-Treff (14tägig,14.00 h)
Im Pfarrgarten Stettfeld	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Montag offener Treff für alle Senioren • Jeden Dienstag Schachtreff (15.00 h)
Am Pfarrberg Weiher	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Dienstag offener Treff für alle Senioren • Jeden Donnerstag Seniorengymnastik für alle (10.00 h) • Jeden Donnerstag Bouletreff (14.00 h)
St. Martin Zeutern	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Mittwoch offener Treff für alle Senioren • Jeden Donnerstag Seniorengymnastik (15.00 Uhr)
Pfarrzentrum Ubstadt Pfarrzentrum Zeutern	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Dienstag Gymnastik im Pfarrzentrum (14.00 Uhr) • Jeden Dienstag Gymnastik im Pfarrzentrum (17.30 Uhr)

Kursprogramm 2. Halbjahr 2019

in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungswerk, der Volkshochschule Bruchsal, dem Landkreis Karlsruhe, der AOK, der Storchenapotheke, dem TSV Ubstadt, dem Kegelverein Schöner Kranz Ubstadt und der Künstlervereinigung BUNTER HUND UWeiha

Qi Gong-Kurse mit Beatrix Rapport*

Kurs A: Montag, 16.09.19, 9.00-10.00 Uhr,
Kurs B: Montag, 16.09.19, 20.00-21.00 Uhr,
jeweils 10 Termine, Gebühr: 50,- Euro

Pfarrzentrum Ubstadt

(* in Zus. m. d. Kath. Bildungswerk Ubstadt)

Do you want to learn English with us?

Möchten Sie mit uns Englisch lernen?*

Evi Förster

Englisch-Lernende mit Vorkenntnissen*

(Lehrwerk „Easy English“)

Montag, 16.09.19, 9.00-10.30 Uhr,

10 Termine, Gebühr: 50,- Euro,

zuzügl. Kopien, **Josefshaus Ubstadt**

Englisch für Fortgeschrittene*

(Lehrwerk „Easy English“)

Montag, 16.09.19, 10.45-12.15 Uhr,

10 Termine, Gebühr: 50,- Euro,

zuzügl. Kopien, **Josefshaus Ubstadt**

(*in Zus. m. d. Kath. Bildungswerk Ubstadt)

Malkurs mit der Künstlervereinigung

BUNTER HUND UWeiha e. V.

Aquarell- und weitere Maltechniken

mit Friedbert Munz und Klaus Plümer

Montag, 07.10., 14.10., 21.10. und

04.11.2019, gebührenfrei,

jeweils 17.00 Uhr, **Josefshaus Ubstadt**

Wohlfühlnachmittag mit Maria Sauter,

Yoga-Lehrerin*

Samstag, 09. November 2019, 16.00-18.30 Uhr,

Gebühr: 10,- Euro, **Josefshaus Ubstadt**

(*in Zus. m. d. Kath. Bildungswerk Ubstadt)

Italienisch mit Muße - Ab 50+

für Anfänger ohne Vorkenntnisse

(Lehrbuch: Allegro nuovo A1)

Dienstag, 17.09.19, 10.00 – 11.30 Uhr

Anmeldung über Volkshochschule Bruchsal

Freude am Tanzen mit Gabriele Reinhardt*

Einstieg bzw. Schnupperstunde sind jederzeit möglich!

Freitag, 13.09., 20.09., 27.09., 11.10., 18.10.2019, jeweils 17.00-18.30 Uhr,

5 Termine, Gebühr: 35,- Euro, **Kelter Ubstadt**

(*in Zus. m. d. Kath. Bildungswerk Ubstadt)

Computerkurs mit Viktor Hohl

Grundkurs

Dienstag, 08. Oktober 2019, 17.00-18.30 Uhr

5 Termine, gebührenfrei

Schulverbund Ubstadt, Computerraum

Hermann - Gmeiner - Haus

Eingang Karl-Walter-Str. über Parkplatz

Anmeldung Viktor Hohl, Tel. 07251/60469

Seniorenkegeln im Kegelcenter Ubstadt**

Bitte beachten:

Keine neuen Anmeldungen möglich,

Teilnehmerzahl ist erreicht!

Montags, vierzehntägig, 15.00 - 17.00 Uhr

(** in Zus. m. d. Kegelverein Schöner Kranz Ubstadt)

Schach mit Edwin Straus

Jeden Dienstag, 15.00-17.00 Uhr

Im Pfarrgarten Stettfeld

Spaziergang mit aktivierenden Übungen

Jeden Mittwoch, 10.00 Uhr

Treffpunkt Storchen Apotheke, ohne Anmeldung, gebührenfrei

(***in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Karlsruhe, der AOK, der Storchen Apotheke und dem TSV Ubstadt)

Boule mit Manfred Hassis und

Werner Fröhlich

Jeden Donnerstag, 14.00-16.00 Uhr

Am Pfarrberg Weiher

August 2019

Dienstag	06.08.	Am Pfarrberg: Musik mit Lena und Karl
Montag	12.08.	Im Pfarrgarten: Musik mit Klara Stehle
Dienstag	13.08.	Am Pfarrberg: Kurzlesung mit Gerhard Meister
Mittwoch	14.08.	St. Martin: Schlager und Evergreens zum Mitsingen mit den Förderos
Dienstag	20.08.	Am Pfarrberg: Schlager und Evergreens zum Mitsingen mit den Förderos
Donnerstag	22.08.	Josefshaus: Schlager und Evergreens zum Mitsingen mit den Förderos
Montag	26.08.	Im Pfarrgarten: Schlager und Evergreens zum Mitsingen mit den Förderos
Dienstag	27.08.	Am Pfarrberg: Musik mit Franz-Josef Weskamp
Donnerstag	29.08.	Josefshaus: Lesung mit Marliese Stricker

September 2019

Dienstag	03.09.	Am Pfarrberg: Musik mit Lena und Karl
Dienstag	03.09.	Evangelischer Seniorenkreis: Ausflug nach Pforzheim
Donnerstag	05.09.	FORUM älterwerden Stettfeld: Ausflug nach Schwäbisch Gmünd und Kleinaspach
Montag	09.09.	Im Pfarrgarten: Gymnastik mit Margaretha Braun
Dienstag	10.09.	Am Pfarrberg: Wunschmelodien mit Mathias Esterle, Erich Keibl und Franz Schwarz
Donnerstag	12.09.	Josefshaus: Gymnastik mit Marianne Harlacher
Dienstag	17.09.	Am Pfarrberg: Kurzlesung mit Gerhard Meister
Mittwoch	18.09.	FORUM älterwerden Zeutern: Herbstliche Hausapotheke mit Anette Häffele
Montag	23.09.	Im Pfarrgarten: Wunschmelodien mit Mathias Esterle, Erich Keibl und Franz Schwarz
Dienstag	24.09.	Am Pfarrberg: Musik mit Franz-Josef Weskamp
Mittwoch	25.09.	FORUM älterwerden Zeutern: Dekanats- Wallfahrt nach Waghäusel
Mittwoch	25.09.	FORUM älterwerden Ubstadt: Ausflug
Donnerstag	26.09.	Josefshaus: Fit und Spaß, Gedächtnistraining mit Frau Kindler

Oktober 2019

Dienstag	01.10.	Am Pfarrberg: Musik mit Lena und Karl
Dienstag	01.10.	Evangelischer Seniorenkreis: Kräuterapotheke mit Anette Häffele
Dienstag	08.10.	Am Pfarrberg: Kurzlesung mit Gerhard Meister
Mittwoch	09.10.	St. Martin: Wunschmelodien mit Mathias Esterle, Erich Keibl und Franz Schwarz
Mittwoch	09.10.	FORUM älterwerden Zeutern: Bilder-Vortrag mit Pater Anastasius Reiser OSB
Donnerstag	10.10.	Josefshaus: Vortrag mit Oliver Beismann, Apotheker
Mittwoch	16.10.	FORUM älterwerden Zeutern: Wendelinus-Andacht Weiher
Donnerstag	17.10.	Josefshaus: Wunschmelodien mit Mathias Esterle, Erich Keibl und Franz Schwarz
Donnerstag	24.10.	Josefshaus: Kurzlesung mit Doris Simianer
Dienstag	29.10.	Am Pfarrberg: Musik mit Franz-Josef Weskamp
Donnerstag	31.10.	Josefshaus: Tricks und Betrügereien an der Haustür mit der Polizei

November 2019

Dienstag	05.11.	Am Pfarrberg: Musik mit Lena und Karl
Dienstag	05.11.	Evang. Seniorenkreis: Lesung mit Annegret Blum und Solfried Rück
Mittwoch	06.11.	FORUM älterwerden Zeutern: Rund um den Zeuterner Wein
Samstag	09.11.	Josefshaus: Wohlfühlnachmittag mit Maria Sauter
Dienstag	12.11.	Am Pfarrberg: Kurzlesung mit Gerhard Meister
Mittwoch	13.11.	FORUM älterwerden Weiher: Jubiläumsfeier 50 Jahre „Altenwerk Weiher“
Mittwoch	13.11.	FORUM älterwerden Ubstadt: „Wunderwaffe aus der Natur“ Obst und Gemüse, Vortrag Dr. Renate Becker
Donnerstag	14.11.	Josefshaus: Märchen mit Pia und Wolfgang Beyerle
Donnerstag	21.11.	Josefshaus: Lesung mit Marliese Stricker
Dienstag	26.11.	Am Pfarrberg: Musik mit Franz-Josef Weskamp

Dezember 2019

Dienstag	03.12.	Am Pfarrberg: Musik mit Lena und Karl
Dienstag	03.12.	Evang. Seniorenkreis: Adventsfeier
Mittwoch	04.12.	FORUM älterwerden Ubstadt: Adventsfeier
Mittwoch	04.12.	FORUM älterwerden Zeutern: Adventsfeier
Donnerstag	05.12.	Josefshaus: Weihnachtsmelodien mit den Förderos
Dienstag	10.12.	Am Pfarrberg: Weihnachtsmelodien mit den Förderos
Mittwoch	11.12.	FORUM älterwerden Weiher: Adventsfeier
Donnerstag	12.12.	FORUM älterwerden Stettfeld: Adventsfeier
Donnerstag	12.12.	Josefshaus: Weihnachtslieder auf der Veeharfe mit Gertrud Rothschnitt und Ingrid Singer
Montag	16.12.	Im Pfarrgarten: Weihnachtsmelodien mit den Förderos
Dienstag	17.12.	Am Pfarrberg: Kurzlesung mit Gerhard Meister und Weihnachtsmelodien mit Franz-Josef Weskamp
Mittwoch	18.12.	St. Martin: Weihnachtsmelodien mit den Förderos
Weitere Termine		Josefshaus: Kurzlesung mit Christa Erlewein

Neue Kontakte knüpfen - Neue Aktivitäten starten

Unsere wöchentlichen Erzählcafés in den Seniorenzentren stehen allen Seniorinnen und Senioren aus ganz Ubstadt-Weiher offen. Wir treffen uns in lockerer, geselliger Runde. Bei Kaffee und Kuchen besteht für Sie die Möglichkeit zum Austausch und Kennenlernen.

Auch die interessanten Kursangebote und die zahlreichen Aktivitäten der FOREN älterwerden und des Evangelischen Seniorenkreises bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Unterhaltung und Teilhabe.

Sie sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!