

60plus



Veranstaltungskalender Ubstadt-Weiher

Sie sind herzlich eingeladen!



Seniorencentren Ubstadt-Weiher
Ein Stück Geborgenheit

2. Halbjahr 2024

Anmeldung und Information bei den Seniorencentren der Gemeinde Ubstadt-Weiher

E-Mail: gemeinde@ubstadt-weiher.de

Internet: www.ubstadt-weiher.de

JOSEFSHAUS	ST. MARTIN	AM PFARRBERG	IM PFARRGARTEN
Ubstadt	Zeutern	Weiher	Stettfeld
Weiherer Str. 3 – 7	Kirchstr. 9 – 11	Am Pfarrberg 1	Lußhardtstr. 28
Tel. 07251/960-0 Fax 07251/960-204	Tel. 07253/958-430 Fax 07253/958-431	Tel. 07251/3589-140 Fax 07251/3589-141	Tel. 07253/931-351 Fax 07253/931-352

und bei den jeweiligen FORUM älterwerden- und Seniorenkreisleiterinnen

Regelmäßige Angebote	<ul style="list-style-type: none"> • Montag – Freitag: Seniorenmittagstisch • Jeden Montag Gymnastik in der Mehrzweckhalle Zeutern (13:30 Uhr)
Josefshaus Ubstadt	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag offener Treff für alle Senioren • Mittwoch Bridge-Spiel (14.30 Uhr)
Im Pfarrgarten Stettfeld	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Montag offener Treff für alle Senioren
Am Pfarrberg Weiher	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Dienstag offener Treff für alle Senioren • Jeden Donnerstag Bouletreff (14.00 Uhr)
St. Martin Zeutern	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Mittwoch offener Treff für alle Senioren
Pfarrzentrum Ubstadt Pfarrzentrum Zeutern	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Dienstag Gymnastik im Pfarrzentrum (14.00 Uhr) • Jeden Dienstag Gymnastik im Pfarrzentrum (17.30 Uhr)

Kursprogramm 2. Halbjahr 2024

in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungswerk, und der Künstlervereinigung BUNTER HUND

Qi Gong-Kurse mit Beatrix Rapport*

Kurs A: Montag, 09.09.2024 9.15-10.15 Uhr
 Kurs B: Montag, 09.09.2024 19.00-20.00 Uhr
 Kurs C: Dienstag, 10.09.2024 9.15-10.15 Uhr
 Kurs D: Mittwoch, 11.09.2024 19.00-20.00 Uhr
 jeweils 10 Termine, Gebühr: 70,00 Euro

Obere Straße 46, Ubstadt

(* in Zus. m. d. Kath Bildungswerk Ubstadt)

Freude am Tanzen mit Gabriele Reinhardt*

Einstieg bzw. Schnupperstunde sind jederzeit möglich!

Freitag, 13.09., 20.09., 27.09., 04.10. und
 11.10.2024, jeweils 17.00-18.30 Uhr
 5 Termine, Gebühr: 45,- Euro,

Kelter Ubstadt

(*in Zus. m. d. Kath. Bildungswerk Ubstadt)

Do you want to learn English with us?*

Möchten Sie mit uns Englisch lernen?

Evi Förster

Englisch-Lernende mit Vorkenntnissen

(Lehrwerk „Easy English“)

Montag, 09.09.2024, 10.00-11.30 Uhr

5 Termine, Gebühr: 30,00 Euro,

zuzügl. Kopien,

Josefshaus Ubstadt

(*in Zus. m. d. Kath. Bildungswerk Ubstadt)

Bewegte Apotheke**

Spaziergang mit aktivierenden Übungen

Jeden Mittwoch, 09.30 Uhr Weiher

Im Juli und August jeden Mittwoch 09.00 Uhr

Treffpunkt Nikolaus Apotheke, ohne Anmeldung,
 gebührenfrei

Jeden Mittwoch, 10.00 Uhr Ubstadt

Treffpunkt Storchen Apotheke, ohne Anmeldung,
 gebührenfrei

(**Unterstützt aus Mitteln der gesetzlichen
 Pflegekasse)

Malkurs mit der Künstlervereinigung BUNTER HUND

**Aquarell- und weitere Maltechniken
mit Klaus Plümer**

Montag, 07.10., 14.10., 21.10. und
 28.10.2024, gebührenfrei, jeweils 17.00 Uhr

Josefshaus Ubstadt

Wir basteln den Herbst

Seniorenzentren Ubstadt-Weiher

Dienstag, 29.10.2024, 14.00 Uhr

mit Margit Wormer, Bettina Böser und
 Susanne Gollner

Unkostenbeitrag wird noch bekanntgegeben

Seniorenzentrum Josefshaus Ubstadt

Senioren vernetzen

In Zusammenarbeit mit dem

Lions Club Hügelland

Jeden Monat 1x abwechselnd in allen
 Ortsteilen.

Termine werden im Mitteilungsblatt
 veröffentlicht

Juli 2024

Dienstag	02.07.	Evangelischer Seniorenkreis: Gemeindehaus Arche Ubstadt, Bingo mit Irene Kröger
Dienstag.	02.07.	Am Pfarrberg Weiher: Schwager spielt Schlager
Samstag	06.07.	Gemeinde Ubstadt-Weiher: Theaterfahrt, „Die Zauberflöte“
Dienstag	09.07.	Am Pfarrberg Weiher: Lesung mit Herrn Meister
Mittwoch	10.07.	Forum älterwerden Ubstadt: Pfarrzentrum, Grillfest
Dienstag	16.07.	Am Pfarrberg Weiher: AGJ, Fachverband für Rehabilitation und Prävention mit Frau Merz, Wieviel ist noch gesund?
Donnerstag	18.07.	Forum älterwerden Stettfeld: Römerkeller, La Dolce Vita
Samstag	20.07.	Am Pfarrberg Weiher: Andacht mit Diakon Fischer
Dienstag	30.07.	Am Pfarrberg Weiher: Musik mit Frau Bertsch und Herrn Weskamp <i>Forum älterwerden Zeutern: Termine noch offen</i>

August 2024

Dienstag	06.08.	Am Pfarrberg Weiher: Schwager spielt Schlager
Dienstag	13.08.	Am Pfarrberg Weiher: Lesung mit Herrn Meister
Dienstag	27.08.	Am Pfarrberg Weiher: Musikalischer Mittag mit Siegmund Brunner
Donnerstag	29.08.	Josefshaus Ubstadt: Lesung mit Marlies Fischer
Samstag	31.08.	Am Pfarrberg Weiher: Andacht mit Diakon Fischer <i>Forum älterwerden Zeutern: Termine noch offen</i>

September 2024

Dienstag	03.09.	Am Pfarrberg Weiher: Schwager spielt Schlager
Dienstag	03.09.	Evangelischer Seniorenkreis: Nachmittag im Wiesencafe
Donnerstag	05.09.	Josefshaus Ubstadt: Märchenstunde mit Doris Böser
Dienstag	10.09.	Am Pfarrberg Weiher: Lesung mit Herrn Meister
Mittwoch	11.09.	Forum älterwerden Ubstadt: Ausflug in den Schwarzwald
Donnerstag	12.09.	Forum älterwerden Stettfeld: Ausflug zum Odilienberg im Elsass
Dienstag	17.09.	Am Pfarrberg Weiher: Wunschmelodien mit Mathias Esterle und Franz Schwarz
Mittwoch	18.09.	Forum älterwerden Weiher: Pfarrzentrum, Diashow Altenwerk
Donnerstag	19.09.	Josefshaus Ubstadt: Gymnastik mit Marianne Harlacher
Samstag	21.09.	Am Pfarrberg Weiher: Andacht mit Diakon Fischer
Dienstag	24.09.	An Pfarrberg Weiher: Musik mit Frau Bertsch und Herrn Weskamp
Donnerstag	26.09.	Josefshaus Ubstadt: Gedächtnistraining mit Angela Kindler <i>Forum älterwerden Zeutern: Termine noch offen</i>

Oktober 2024

Dienstag	01.10.	Am Pfarrberg Weiher: Schwager spielt Schlager
Dienstag	01.10.	Evangelischer Seniorenkreis: Gemeindehaus Arche, Nachmittag mit Annegret Blum und Solfrid Rück
Montag	07.10.	Im Pfarrgarten Stettfeld: Wunschmelodien mit Mathias Esterle und Franz Schwarz
Dienstag	08.10.	Am Pfarrberg Weiher: Lesung mit Herrn Meister
Donnerstag	10.10.	Josefshaus Ubstadt: Musikalischer Mittag mit Siegmund Brunner
Mittwoch	16.10.	Forum älterwerden Ubstadt: Pfarrzentrum, Oktoberfest
Mittwoch	16.10.	St. Martin Zeutern: Wunschmelodien mit M. Esterle u. F. Schwarz
Samstag	19.10.	Am Pfarrberg Weiher: Andacht mit Diakon Fischer
Mittwoch	23.10.	Forum älterwerden Weiher: Pfarrkirche St. Nikolaus, Wendelinusfeier anschließend gemütliches Beisammensein im Pfarrzentrum
Donnerstag	24.10.	Forum älterwerden Stettfeld: Römerkeller, „Maultaschen in Love“
Dienstag	29.10.	Josefshaus Ubstadt: Seniorenzentren Ubstadt-Weiher, „Wir basteln den Herbst“
Dienstag	29.10.	Am Pfarrberg Weiher: Musik mit Frau Bertsch und Herrn Weskamp <i>Forum älterwerden Zeutern: Termine noch offen</i>

November 2024

Dienstag	05.11.	Am Pfarrberg Weiher: Schwager spielt Schlager
Dienstag	05.11.	Evangelischer Seniorenkreis: Gemeindehaus Arche, Spielenachmittag
Mittwoch	06.11.	Forum älterwerden Weiher: Pfarrkirche St. Nikolaus, Krankensalbung mit Pfarrer Erath, anschließend gemütliches Beisammensein im Pfarrzentrum
Dienstag	12.11.	Am Pfarrberg Weiher: Lesung mit Herrn Meister
Mittwoch	13.11.	Forum älterwerden Ubstadt: Pfarrzentrum, Zaubershafter Nachmittag mit Brigitte Schmidt-Schattel
Donnerstag	14.11.	Josefshaus Ubstadt: Wunschmelodien mit Mathias Esterle und Franz Schwarz
Samstag	16.11.	Am Pfarrberg Weiher: Andacht mit Diakon Fischer
Dienstag	19.11.	Am Pfarrberg Weiher: Musikalischer Mittag mit Siegmund Brunner
Mittwoch	20.11.	Gemeinde Ubstadt-Weiher: Sport- und Kulturhalle Ubstadt, Großer Seniorennachmittag
Dienstag	26.11.	Am Pfarrberg Weiher : Musik mit Frau Bertsch und Herrn Weskamp
Donnerstag	28.11.	Josefshaus Ubstadt: Musikalischer Mittag mit Siegmund Brunner <i>Forum älterwerden Zeutern: Termine noch offen</i>

Dezember 2024

Dienstag	03.12.	Am Pfarrberg Weiher: Schwager spielt Schlager
Dienstag	03.12.	Evangelischer Seniorenkreis: Gemeindehaus Arche, Adventsfeier
Mittwoch	04.12.	Forum älterwerden Ubstadt : Pfarrzentrum, Adventsfeier
Samstag	07.12.	Am Pfarrberg Weiher: Andacht mit Diakon Fischer
Dienstag	10.12.	Am Pfarrberg Weiher: Lesung mit Herrn Meister
Mittwoch	11.12.	Forum älterwerden Weiher: Pfarrzentrum, Adventsfeier
Donnerstag	12.12.	Forum älterwerden Stettfeld: Römerkeller, Adventsfeier <i>Forum älterwerden Zeutern: Termine noch offen</i>

Großer Seniorennachmittag Gemeinde Ubstadt-Weiher Mittwoch, 20.11.2024 um 14.00 Uhr Sport- und Kulturhalle Ubstadt

Neue Kontakte knüpfen - Neue Aktivitäten starten

Unsere wöchentlichen Erzählcafés in den Seniorenzentren stehen allen Seniorinnen und Senioren aus ganz Ubstadt-Weiher offen. Wir treffen uns in lockerer, geselliger Runde. Bei Kaffee und Kuchen besteht für Sie die Möglichkeit zum Austausch und Kennenlernen. Auch die interessanten Kursangebote und die zahlreichen Aktivitäten der FOREN älterwerden und des Evangelischen Seniorenkreises bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Unterhaltung und Teilhabe.

Sie sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme